



SPA MENU



FROM MIND FULL TO MINDFUL

Quando si sente parlare dello Jagdhof, si pensa subito alla bicicletta, alle escursioni... alle montagne dell'Alto Adige. Tuttavia, non offriamo solo adrenalina, ma anche puro relax.

Cosa ne pensate? Sfogliate le prossime pagine ed esplorate quanto relax è in serbo per Voi!



Il nostro special per gli amanti del wellness!

Se prenotate 3 trattamenti a persona, riceverete uno sconto del 10% su ogni trattamento.

Vi offriamo anche uno sconto del 10% sugli appuntamenti mattutini. (ore 09.00 - 12.00)

*Questo special non è cumulabile con altri pacchetti/specials.

Siete in cerca di relax?

Allora la nostra SPA è il posto giusto per Voi.
Che vogliate rilassarVi in una delle accoglienti sale relax,
goderVi la vista dal nostro Sky Pool o sudare in una
delle nostre 6 saune... ogni amante del benessere
ha la garanzia di ottenere il massimo!



GOOD TO KNOW

Per prenotare i Vostri trattamenti, potete riferirVi alla nostra reception in qualsiasi momento. Per una consulenza individuale possiamo organizzare un breve incontro con le nostre ragazze della Beauty.

Vi preghiamo di informarci immediatamente su eventuali problemi di salute, in modo che il nostro team della Beauty possa personalizzare il trattamento alle Sue esigenze.

I trattamenti prenotati possono essere cancellati o spostati gratuitamente fino a 24 ore prima. Le cancellazioni a breve preavviso saranno addebitate.

Con l'accappatoio e le comode ciabatte siete vestiti in modo appropriato per la nostra area benessere ;-)

Vi preghiamo di essere nella Beauty 5 minuti prima dell'appuntamento - il team Vi accoglierà lì.



VITALIS

DR JOSEPH



Una simbiosi di Hightech e Natura

Benvenuti nel Team Dr. Joseph

TEAM DR JOSEPH è stato fondato nel 1986 ed è l'espressione di un fascino profondo per l'ingegnosità delle piante e dei loro principi funzionali.

Oggi il team combina la loro esperienza pluriennale con l'utilizzo di materie prime naturali e altamente efficaci con le più recenti tecnologie in armonia con la natura e le sue risorse.



I nostri trattamenti per il viso

Trattamento intensivo pulizia viso

Pulizia profonda e specifica per il Vostro tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH, per un incarnato più luminoso e pulito. La pelle diventa visibilmente più fresca e radiosa.

ca. 50 min.

€ 87,-

Trattamento viso ad azione profonda

Un trattamento con principi attivi naturali appositamente studiati per le esigenze della Vostra pelle, con un effetto immediato e profondamente rilassante. Utilizzo di principi attivi naturali altamente efficaci per una pelle sana e curata.

ca. 80 min.

€ 138,-

Trattamento viso intensivo BIO lifting

Trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico. GodeteVi un trattamento di bellezza unico. Per un effetto duraturo, con risultati visibili e della massima efficacia.

ca. 110 min.

€ 158,-

Express Power Lifting for men

Trattamento rapido, efficace e dal tocco delicato per uomini. L'efficacia hightech della natura garantisce un incarnato fresco e pulito. Per un aspetto vitale e curato.

ca. 50 min.

€ 87,-



Trattamenti per il viso con macchinario a ultrasuoni

Lifting con ultrasuoni - trattamento express

I principi attivi naturali, con l'aiuto di frequenze ultrasoniche, penetrano negli strati più profondi della pelle, dando luogo a una biostimolazione dei tessuti che rassoda la pelle in profondità. L'effetto delle frequenze ultrasoniche è immediatamente riscontrabile sulla pelle, visibilmente più liscia e rassodata.

ca. 50 min.

€ 99,-

Lifting con ultrasuoni - trattamento intensivo premium

Un lifting ultrasonico di massima qualità! Questo trattamento intensivo premium prevede un processo completamente nuovo, che rende la pelle del viso più compatta, fresca e luminosa, come ringiovanita. I principi naturali, con l'aiuto di frequenze ultrasoniche, penetrano negli strati più profondi della pelle. Ciò significa che i principi attivi hanno un'efficacia maggiore, in quanto rassodano la pelle in profondità.

ca. 80 min.

€ 149,-



Pronti per le nostre novità?

Supreme Eye & Face Lift

Trattamento intensivo Lifting & Glow per un contorno occhi sveglio e rassodato. Il trattamento intensivo composto da pulizia profonda, peeling, massaggio mindfulness, massaggio liftante con il Gua-Sha, maschera viso, trattamento per gli occhi e le labbra e skincare individuale è ideale per le rughe, la stanchezza e le borse nella zona degli occhi e garantisce un contorno del viso visibilmente rassodato e teso. Massimo effetto per una pelle visibilmente rassodata e intensamente curata.

ca. 50 min.

€ 112,-

Il tocco finale per un viso perfetto

Regolazione sopracciglia

€ 18,-

Colorazione ciglia

€ 25,-

Colorazione sopracciglia

€ 20,-

Colorazione ciglia e sopracciglia

€ 38,-



Lift it up!

Lifting alle ciglia

Si tratta sostanzialmente di un'ondulazione permanente per le ciglia, sulle quali vengono applicate, una dopo l'altra, diverse emulsioni, che, da un lato, li "sollevano" e quindi aumentano la curvatura. L'effetto dura 6-8 settimane.

ca. 50 min.

€ 75,-

Lifting alle sopracciglia

Niente definisce il nostro viso quanto le sopracciglia. Sopracciglia piene e scure non solo sono espressive, ma sono anche di grande tendenza. Con il trattamento di Hollywood, le sopracciglia sono visivamente più folte, tirate verso l'alto, cioè sollevate. L'effetto dura 6-8 settimane.

ca. 50 min.

€ 75,-



Bellezza dalla testa ai piedi!

Manicure

- senza smalto € 49,-
 - con smalto € 62,-
 - con semipermanente € 81,-
-

Pedicure

- senza smalto € 52,-
 - con smalto € 65,-
 - con semipermanente € 84,-
-

Smalto express

(soltanto smaltamento delle mani o dei piedi) € 26,-

Depilazione

- Gamba fino al ginocchio € 35,-
- Gamba completa e inguine € 55,-
- Ascella o inguine € 28,-
- Labbro superiore € 14,-
- Labbro superiore e mento € 22,-



Massaggio individuale „Tempo per me“

Non siete sicuri di quale massaggio desiderate? Allora abbiamo la soluzione per Voi! Durante una breve consulenza preliminare, vengono discussi i punti principali del trattamento. A questo segue un massaggio individuale in cui ci concentriamo sulle Vostre zone problematiche.

Diverse tecniche di massaggio, da stimoli caldi e freddi, bicchieri di coppettazione alle tecniche classiche mostrano un notevole miglioramento evidente.

ca. 60 min.

€ 89,-

(10 min. consulenza I 50 min. puro relax)



Il relax al punto giusto!

Massaggi classici

Massaggio corpo intero	ca. 50 min.	€ 76,-
Massaggio parziale	ca. 25 min.	€ 47,-
Massaggio viso e testa	ca. 25 min.	€ 47,-

Massaggio all'olio aromatico

Massaggio corpo classico con applicazione di pregiato olio di nocciolo di albicocca e altri oli essenziali.

ca. 50 min. € 79,-

Massaggio linfostimolante

Mediante una lenta frizione e pressione, da delicata a decisa, si stimola il ricambio cellulare e il drenaggio dei liquidi attraverso il sistema linfatico.

Massaggio viso e collo	ca. 25 min.	€ 49,-
Massaggio corpo intero	ca. 50 min.	€ 79,-

Prenotando 3 trattamenti
a persona riceverete
uno sconto del
10%
su ogni trattamento!



Per la schiena

Massaggio classico schiena

ca. 25 min.

€ 47,-

Massaggio schiena con impacchi di fango caldo

ca. 50 min.

€ 78,-

Massaggio intensivo schiena

Massaggio energetico effettuato con l'avambraccio e la tecnica del trigger point nell'area collo-spalle, e massaggio con coppette.

ca. 50 min.

€ 81,-

Trattamento idrotermico schiena

Lenisce le tensioni muscolari, aiuta a mantenere una corretta postura, migliora la mobilità della testa e della colonna vertebrale, aiuta a combattere il mal di testa, tensioni e dolore cervicale.

ca. 40 min.

€ 66,-

Massaggio schiena dinamico by Vitalis

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale.

ca. 50 min.

€ 83,-

Massaggio testa e nuca by Vitalis

Un massaggio particolarissimo che risveglia i sensi! Le speciali tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle, e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e rischiarano la mente. Il microcircolo viene stimolato, rafforzando anche i vasi, gli organi di senso e i nervi. Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva permettono di staccare la spina dallo stress di tutti i giorni.

ca. 50 min.

€ 83,-

Per piedi & gambe

Massaggio dinamico piedi e gambe by Vitalis

Un programma di tonificazione gambe con azione rivitalizzante che decongestiona e rilassa le gambe stanche. Dall'effetto particolarmente energizzante e dal tocco fresco, per stimolare piedi e gambe.

ca. 50 min.

€ 83,-

Massaggio plantare classico

La particolare pressione esercitata su determinate regioni del piede ha un'azione rilassante e lenitiva, e attiva le capacità di autoguarigione in tutto il corpo.

ca. 40 min.

€ 65,-

Massaggio gambe e piedi

- Classico
- Con impacchi di fango caldo

ca. 25 min.

€ 47,-

ca. 50 min.

€ 77,-



Per i nostri sportivi

Massaggio sportivo rigenerante

Questi massaggi mirati riattivano la muscolatura e sciolgono anche le tensioni più profonde e persistenti. Il tono muscolare migliora e il corpo acquista una nuova vitalità. I principi attivi dell'arnica alpina esercitano un ulteriore effetto stimolante.

- Gambe e piedi	ca. 50 min.	€ 73,-
- Totale corpo	ca. 65 min.	€ 98,-

Massaggio con timbri alle erbe by Vitalis

Un massaggio riattivante, con effetto ricostituente sulla muscolatura e sull'apparato locomotore. I timbri naturali alle erbe aromatiche vengono distribuiti su tutto il corpo con una leggera pressione e con una tecnica basata su picchiettamenti, creando un effetto peeling sulla pelle. Il profumo dei pregiati oli aromaterapici aiuta a combattere lo stress e apporta nuova vitalità.

ca. 50 min.	€ 89,-
-------------	--------

Kinesio-Tape

Poiché i nastri sono uguali ed elastici come la pelle umana, sono perfetti per l'uso ortopedico; aiutano a risolvere i disturbi alle articolazioni di ginocchia, caviglie e spalle, riducono il dolore e stimolano il metabolismo. Il nastro aiuta anche contro mal di testa, infiammazioni e contusioni.

- Tape piccolo	ca. 10 min.	€ 21,-
- Tape grande	ca. 25 min.	€ 38,-



Massaggi speciali firmati Piri Piri

Massaggi Ayurveda

L'ayurveda è la scienza olistica indiana della vita. Tutti i trattamenti, eseguiti con pregiato olio di sesamo caldo, hanno l'obiettivo di attivare e rinvigorire le capacità di autoguarigione dell'organismo.

- Massaggio schiena	ca. 25 min.	€ 55,-
- Massaggio gambe e piedi	ca. 25 min.	€ 55,-
- Massaggio corpo intero	ca. 75 min.	€ 112,-
- Massaggio corpo intero con oleazione fronte	ca. 80 min.	€ 125,-

Massaggio rilassante con pietre basaltiche by Vitalis

All'inizio di questa applicazione profondamente rilassante, le pietre basaltiche calde stimolano i 7 centri energetici del vostro corpo. Il successivo massaggio delicato agli oli aromaterapici stimola il flusso linfatico, con un effetto decongestionante e calmante sul sistema nervoso. Un'esperienza olfattiva particolare e un calore intenso che eliminano lo stress fisico e mentale, regalando una sensazione di relax.

ca. 75 min.	€ 115,-
-------------	---------

Massaggio Lomi Lomi Nui

“Massaggio del tempio” con olio caldo, caratterizzato da ampi movimenti massaggianti alternati che regalano una delicata distensione articolare. Il corpo sprofonda in uno stato di completo rilassamento.

ca. 75 min.	€ 118,-
-------------	---------

Massaggio all'olio di rosa

AbbandonateVi a questo massaggio profumato: dal recipiente di legno di cembro, il caldo olio di rosa scivolerà sulla vostra pelle rilassando i muscoli, con un'azione levigante e purificante.

- Massaggio schiena	ca. 25 min.	€ 56,-
- Massaggio corpo intero	ca. 50 min.	€ 89,-

I nostri trattamenti per il corpo

Programma cellulite by Vitalis

Un efficace trattamento anticellulite che agisce in modo duraturo sulla pelle e sul tessuto connettivo. La coppettazione, in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci, attenua visibilmente la cellulite, esercitando un'azione drenante sui tessuti.

ca. 50 min.

€ 86,-

Peeling corpo intero aromaterapico al sale by Vitalis

Un'esperienza aromatica per i sensi con azione riattivante e rivitalizzante. L'impiego di oli aromaterapici e sale del Mar Morto purifica intensamente e favorisce la rigenerazione della pelle.

ca. 40 min.

€ 69,-

Peeling corpo intero con noccioli di albicocche & estratti di fieno BIO by Vitalis

Un pacchetto di principi attivi alpini tutto naturale! Il delicato peeling migliora l'aspetto della pelle ed il metabolismo di essa risulta stimolato e così anche la circolazione.

ca. 40 min.

€ 69,-

Sport & Vitality Body Wrap „energia concentrata“

Rivitalizzante e riattivante! La potenza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico migliora la circolazione e mantiene elastica la muscolatura. Le articolazioni stanche ricevono una nuova energia e il tono muscolare aumenta. Un'esperienza rivitalizzante di calore intenso per sportivi e persone attive!

ca. 25 min.

€ 66,-

Skin Repair Anti Aging Body Wrap „bellezza giovanile“

Rigenerazione e cura al 100%! La forza concentrata dei vinaccioli e dell'olivello spinoso rivitalizza il tessuto e stimola la rigenerazione cellulare. Un apporto intenso per la Vostra pelle per un aspetto giovanile!

ca. 25 min.

€ 66,-

Per i nostri piccoli ospiti

Trattamento viso per bambini (fino a 10 anni)

Pulizia, massaggio viso e maschera

ca. 40 min.

€ 58,-

Trattamento viso per teenager (fino a 16 anni)

Detersione, pulizia del viso, massaggio viso e maschera

ca. 50 min.

€ 72,-

Princess Nails

Limatura unghie e applicazione smalto

- Mani

€ 33,-

- Piedi

€ 33,-

Massaggio corpo parziale

- Massaggio schiena

ca. 25 min.

€ 39,-

- Massaggio gambe e piedi

ca. 25 min.

€ 39,-



I nostri pacchetti

Schiena forte: pacchetto speciale

- 1 trattamento dinamico per la schiena by Vitalis
- 1 massaggio alla schiena con fango caldo
- 1 massaggio intensivo alla schiena

€ 242,-

€ 218,-

Pacchetto sportivo & attivo

- 1 massaggio sportivo corpo intero
- 1 massaggio gambe e piedi con balsamo all'arnica
- 1 trattamento idrotermico per la schiena

€ 237,-

€ 214,-

Beauty Day

- 1 trattamento viso purificante
- 1 manicure **oppure** pedicure con smalto
- 1 massaggio rilassante alla schiena

€ 199,-

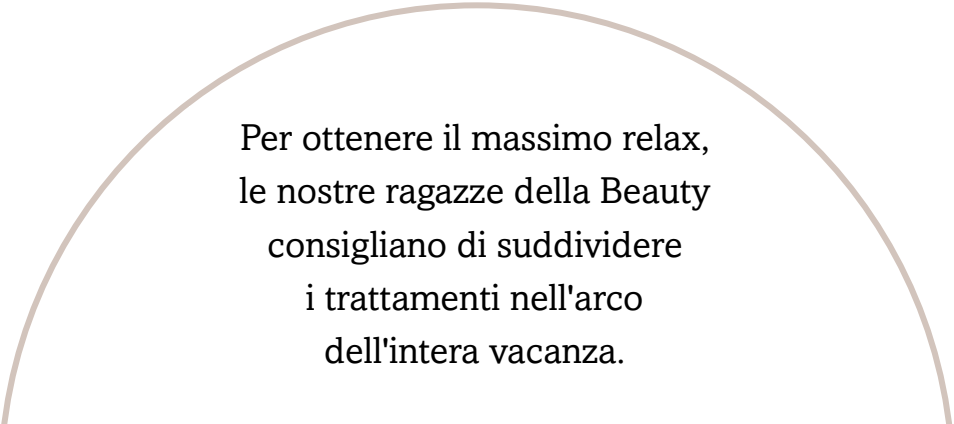
€ 178,-

Vitalis Experience

- 1 Lifting al viso con ultrasuoni - trattamento express
- 1 massaggio testa, nuca e spalle
- 1 massaggio con timbri alle erbe
- 1 Skin Repair Anti Aging Body Wrap

€ 337,-

€ 299,-



Per ottenere il massimo relax,
le nostre ragazze della Beauty
consigliano di suddividere
i trattamenti nell'arco
dell'intera vacanza.



La celebrazione della coppia - i nostri pacchetti per due

Private Spa classica (ca. 2 ore nella spa privata)

- Bagno romantico nella vasca idromassaggio
- 2 calici del nostro „Piris Prosecco“
- Praline fatti in casa dalla nostra pasticceria

€ 120,-

Private Spa Superior (ca. 2,5 ore nella spa privata)

- Bagno romantico nella vasca idromassaggio
- 1 Massaggio corpo parziale all'olio di rose per due
- 2 calici del nostro „Piris Prosecco“
- Fragole fresche

€ 230,-

Private Spa Deluxe (ca. 2,5 ore nella spa privata)

- Bagno romantico nella vasca idromassaggio
- 1 Massaggio corpo intero all'olio aromatico per due
- 2 calici di spumante „Arunda Rosé“
- Frutta fresca e gustosi stuzzichini

€ 285,-

Energia pura dall'Alto Adige (ca. 2,5 ore nella spa privata)

- 1 Peeling corpo intero con noccioli di albicocche & estratti di fieno
- 1 Bagno alpino nella vasca idromassaggio
- 1 Massaggio corpo intero con arnica Altoatesina ed olio all'iperico
- 2 calici di spumante alla mela altoatesina & stuzzichini Tirolesi

€ 398,-



Magic Moments à la Piri

Private Sky Spa Evening

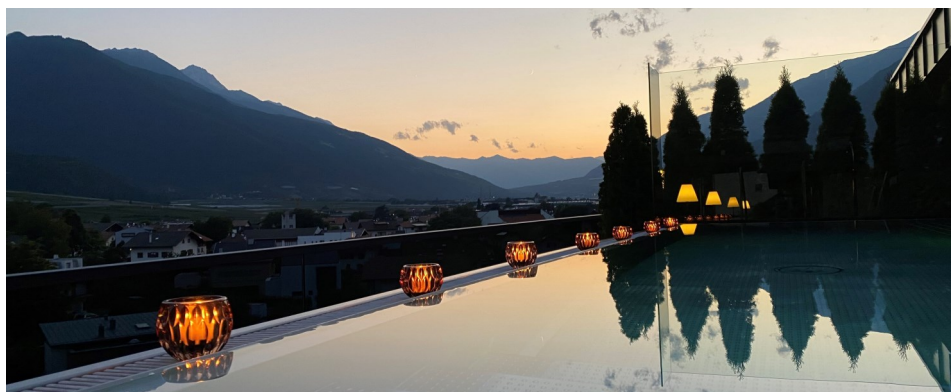
Puro romanticismo! La nostra area Sky Spa con idromassaggio panoramico e sale relax è riservata esclusivamente a Voi e alla Vostra dolce metà. Con una bottiglia di Prosecco finire la giornata modo perfetto! Info e prezzi alla reception. :-)

Private Sky Spa Dinner

GodeteVi una cena unica con il Vostro tesoro in completa armonia sulla nostra terrazza panoramica al 5° piano. Serviti personalmente da uno dei nostri camerieri, questo evento è IL HIGHLIGHT dello Jagdhof. Informazioni e prezzi alla reception. :-)

Antipasti Table nella nostra Outdoor-Lounge

Abbiamo rinnovato la nostra pergola in modo che ora possiate gustarVi molti antipasti diversi. Quindi, se volete un cambiamento fresco al posto del classico menu, questa è l'occasione perfetta! Basta comunicarlo alla reception il giorno prima in modo da poter organizzare tutto. Info e prezzi alla reception. :-)





LasciateVi coccolare da noi!
Famiglia Pirhofer alias i Piri

Via Signori 15 | 39021 Laces (BZ) | Alto Adige | Italia
T +39 0473 622299 | info@jagdhof.com | www.jagdhof.com